

2016. június 3. szám

# A sikerek felé vezető úton



facebook.com/haladasvse/

# Haladás

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)

Szombathely



since 1919



Ligeti Dániel  
Találkozunk Rióban!

*Birkózás*

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919

## KEDVES OLVASÓ ÉS SPORTKEDVELŐ!

*Köszöntelek a sport világában.*



Harmadjára jelentetjük meg a negyed-  
éves kiadványunkat. Egyre több pozitív vissza-  
jelzést kapunk, arról, hogy már rég szükség lett  
volna egy hasonló összefoglalóra. Fontos, hogy  
a szurkolóink, támogatóink információkat kapja-  
nak a történésekről, hiszen ők ugyanolyan fonto-  
sak, mint a sportolóink!

Ebben az anyagban összefoglaljuk számotokra a Hala-  
dásban történt dolgokat, bepillantást nyerhettek a működés-  
be. Olvashattok interjúkat és szakosztályi beszámolókat. Szeret-  
nénk, ha minél többet tudátok rólunk és az itt történt dolgokról.

Célunk, hogy a Haladás VSE újra régi fényében tündököljön és  
Szombathely egyik sportközpontjává válhasson. A sport biztosítja a  
testi és lelki egyensúlyt, a mozgás többre sarkall, szükségünk van rá. A  
HVSE rengeteg sportnak ad otthont, az asztalitenisztől a futsalon át az  
íjászatig és még sorolhatnánk. Elsődleges feladatunk az egyesület fő  
irányelvét ismét 1919-s fiatalok eszméihez igazítani és a sportot nép-  
szerűvé tenni a fiatalok körében.

### AZ ÁLOM FOLYTATÓDIK!

Legyen bárki is a legjobb megoldás megtalálója,  
az biztos, hogy ő volt az, aki előtte a lehető leg-  
jobbban határozta meg a problémát.

DAN ROAM



[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919



# Tartalomjegyzék

1.	A második negyedév történései	6
2.	Olimpia: Birkózás	8
3.	Akikre büszkék vagyunk: <b>LIGETI DÁNIEL</b>	12
4.	Futsal évértékelő	14
5.	Sakk évértékelő	16
6.	Röplabda évértékelő	19
7.	Tenisz szakosztály jelenlegi helyzete	21
8.	Tanmese	24

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)



since 1919

HALADÁS VSE





Rendelhető



www.haladasvse.hu since 1919

## A második negyedév történései

Véget ért a második negyedév. Nyugodtan kijelenthetjük, hogy nagy erővel haladunk a kitűzött célok felé. Néha már megcsillan a kemény munka eredménye. Néhány szakosztály működésében átszervezés történt a minőségi munka és fejlődés érdekében. 2016 lehet a sportok éve is, Európa Bajnokság, Olimpia, világbajnokságok. Rengeteg nemzetközi versenyen képviseljük hazánkat, városunkat és zöld fehér klubunkat. A két legelismertebb eseményen a foci EB-n, Király Gábor a Haladás hálóőre, míg a riói olimpián Ligeti Dániel HVSE birkózója képviselnek minket.

Egyre több rendezvényt, versenyt és táborokat szervezünk. Szükségszerű a város életében, hogy a sport újra pezsegjen. Szombathelyen került lebonyolításra a sakk országos diákolimpia döntő, ahol több száz gyerek látogatott szeretett városunkba. A röplabda szakosztály családi napot tartott, míg a gyereknapon a sporttjászok játékos vetélkedővel készültek a gyerekek számára. Jelen pillanatban Veréb Istvánnal birkózó tábor zajlik, míg június végén atlétika OB kerül megrendezésre. De ezek mellett részt vettünk az Guinness Rekord kísérletben is.

since 1919

HALADÁS VSE



Versenyeredmények tekintetében sem panaszkozhatunk. Országos bajnoki címeket szereztünk, kijutottunk az olimpiára nemzeti bajnokságokat nyertünk, és közelebb kerültünk világbajnokságokhoz. Birkózók több országos bajnoki címet is szereztek a szabadfogású OB-n, Ligeti Dániel 125 kg-s kategóriában Ulánbátorban kvalifikációt szerzett a riói olimpiára. Molnár József, világbajnok íjásunk már csak a szövetség beleegyezésére vár, hogy indulhasson a dublini terepíjász Világbajnokságon, ami a Világjátékok előszobája. Röplabda csapatunk megnyerte az NB II-s bajnokságot, de sajnos nem sikerült az első osztályba jutás. A Futsal U20-s fiatalok szintén a legjobbként teljesítettek, míg a felnőtt NB I-s csapat az előkelő harmadik helyet szerezte meg.



Szeptembertől elindul a Haladás Sportprogram, aminek a célja az utánpótlás korú fiatalok beintegrálása a sportéletbe. A szakosztályok egyetértenek abban, hogy a legfontosabbak a gyermekek, hiszen ők tudják képezni az élsportolók alapbázisát. Több iskolával is sikeresen aláírtuk a szerződést, hogy jól működő felmenő rendszert hozzunk létre. Szeretnénk, ha gyerekek életébe beköltözne a sport, a mindennapjaik részévé váljon, és megdobbanna a **ZÖLD-FEHÉR SZÍV**.

[WWW.HALADASVSE.HU](http://WWW.HALADASVSE.HU)



since 1919



## Birkózás limpia

Az ősi sportok egyike, a birkózás régóta jelen van Szombathely életében. Veréb István 1991 óta vezetője és edzője a szakosztálynak. Kezdetben, csak pár gyerek járt edzésekre, így újra kellett gondolni a szakosztály működését. A taglétszám a piramis rendszernek köszönhetően elérte a 45 főt. Az első országos eredményt 1996-ban Völler Gergő, Völler Ákos és Hatos Gábor érte el. Veréb István kemény munkájának gyümölcse kezdett beérni. Az évek során 4 olimpián tudtunk részt venni 8 versenyzővel. Birkózóink összesen 27 világermet (Olimpia, VB, EB) és 260 bajnoki címet tudtak megnyerni 1991 óta. Legeredményesebb sportolóink közé tartoznak Hatos Gábor, aki 2012-s olimpián bronzérmet szerzett, vagy ifj. Veréb István, aki 25 évig volt klubunk tagja.



# Birkózás

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)

since 1919



*ifj. Veréb István*



*Ligeti Dániel*

A szakosztály 7 korosztályban versenyeztet, a gyerekektől egészen a felnőtt korosztályig. A taglétszám növekedése miatt 2000-tól Molnár Attila segíti a munkát. Ebben a sportban egész évben versenyzés van, nyáron edzőtáborok, utána pedig a világversenyek következnek. Szakosztályunk egész évben keményen dolgozik, és folyamatosan maximális teljesítményt próbálnak nyújtani a különböző viadalokon. Minden év decemberében fejeződik be a bajnokság. 2015-ben a Haladás csapata nyerte meg a szabadfogású pontversenyt. Szakosztályunk alapvetően a szabadfogású birkózást képviseli, de a bajnoki pontok miatt szükséges, hogy kötöttfogásban is elinduljunk.

A tavalyi évben a szabadfogású összetett pontversenyt és a nemzetközi pontversenyt is a Haladás VSE nyerte meg. Jelen pillanatban Ligeti Dániel készül Lengyelországban a rioi olimpiára, bízunk benne, hogy szép eredménnyel tér majd haza. Dániel Mongóliában szerezte meg az olimpiai részvételhez szükséges kvótát. Vele együtt, még a szombathelyi gyökerekkel rendelkező ifj. Veréb Istvánnak sikerült a kvótaszerezés.



Emellett Wittmann Kristóf készül a bukaresti EB-re, aki 96 kg-ban megnyerte az országos rangsorversenyt szabadfogásban. A fiatalabb versenyzők körében is egyre több az érmet szerző. A gyerekek nagyon komolyan veszik a felkészülést a különböző versenyekre. Országosan kb. 300 fős versenyeket rendeznek, ahol nem ritkán HVSE versenyzők állnak a dobogón. A legkisebb versenyzőink területi versenyeken és gálákön vesznek részt. Már kis korukban szép sikereket tudnak elérni, így folyamatosan nő bennük a küzdeni és győzni akarás. (Sikeres versenyzőink: Huszár Olivér, Takács Arnold, Hajba Botond, Károly Korvin. Országos bajnokok: Nemes Bálint, Takács Ferenc, Hajba Szabolcs, Budai Bálint, Németh Levente, Hujber Dániel, Nagy Bence, Nagy Dániel)



Haladás  
since 1919





Diákolimpián is szép sikereket értünk el. Első félévben kötöttfogás van, míg a másodikban szabadfogásban versenyeznek. Az országos döntőre mindig kvalifikálni kell. Országosan kb. 1000 fő birkózó gyerek közül lehet a legjobbá válni, minden évben három korosztályban.

Mindennap edzéseket tartunk 15 órától egészen 18 óráig. Természetesen a válogatott versenyzőink plusz figyelmet kapnak, így számukra külön edzések is vannak. A sportban a legértékesebb a fiatal versenyző, ezért nagy figyelmet fordítunk az utánpótlás nevelésre. Már 5 éves kortól jöhetnek hozzánk edzésre, és megismerkedhetnek ezzel a küzdősporttal. Indítottunk egy óvodás csoportot is. A gyerekek nagy kedvvel járnak edzésre, és szeretik a játékos kihívásokat. A kiskori foglalkozások jó alapja lehet az idősebb kori versenyzésben. (Hajba Botond, Simon-Kiss Nimród, Ornyi Botond).

Nagyon fontosnak tartjuk a helyi sportnevelést. Szeretnénk, ha a város, a megye és a Haladás is értékes lenne a számukra. Ezért nagy hangsúlyt fordítunk a sajátnevelésű versenyzőkre. Alapvetőnek tartjuk a kötődést és az egymáshoz való hűséget. Elengedhetetlen, hogy a gyerekek és a versenyzők számára mindig célokat tűzzünk ki és becsületességre neveljük őket.

Bemutatókon veszünk részt, és folyamatosan toborzókat szervezünk. Ezeken megmutatjuk a birkózás szépségeit, szemtől szembeni küzdelmet. Megtanítjuk küzdeni és győzni a versenyzőket. Mindenkit fogadunk, aki kedvet érez a birkózás iránt.



## AKIKRE BÜSZKÉK VAGYUNK...

**Ligeti Dániel** (Szombathely, 1989. július 31. –) magyar szabadfogású birkózó. A Haladás VSE versenyzője.

A 2008-as Európa-bajnokságon 96 kg-ban ötödik helyen végzett. A juniorok között második volt az Eb-n. Az olimpiai selejtezőn nem jutott kvótához. A következő évben kiesett a kontinens bajnokságon és a világbajnokságon is. A 2010-es Európa-bajnokságon, már 120 kg-ban versenyezve, hetedik lett. Az országos bajnokságon első helyen végzett. A moszkvai vb-n ötödikként zárt.



2011-ben bronzérmes volt az Eb-n. Az ob-n sérülés miatt nem indult. A világbajnokságon a 17. helyezést szerezte meg. A 2012-es Európa-bajnokságon második volt. A szófiai kvalifikációs versenyen megszerezte az olimpiai kvótát. A 2012-es londoni olimpián a világbajnoki címvédő fehérorosz Alekszej Semarov legyőzte a nyolcaddöntőben, aki viszont a következő mérkőzésén szenvedett vereséget, így a magyar birkózó vigaszágon sem jutott tovább.

A 2013-as Európa-bajnokságon ötödik helyezést ért el. A budapesti világbajnokságon kiesett. 2014-ben bronzérmes volt az Európa-bajnokságon. A 2015-ös Európa játékokon hetedik volt. A világbajnokságon 13. helyen végzett. A 2016-os Európa-bajnokságon ötödik lett. 2016 áprilisában Ulánbátorban olimpiai kvótát szerzett.

Forrás: [https://hu.wikipedia.org/wiki/Ligeti\\_D%C3%A1niel](https://hu.wikipedia.org/wiki/Ligeti_D%C3%A1niel)



# Bajnok csapat 2016

HALADÁS VSE - Futsal



15/16 év U20 Magyar Bajnoka

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919



# Futsal évvértékelő

A 2015/2016-os NB I-es futsal bajnokságban egy nagyon szépen csillogó BRONZÉRMET szerzett a Swietelsky-Haladás VSE futsal csapata.

Kiemelkedő eredmény a dobogós helyezés. Tavaly is 3. helyezést ért el a csapat és idén sikerült ezt megtartani. Sportban mindig nehezebb dolog megismételni, megtartani valamit, amit elértünk, mint megszerezni. Ezért sokat kellett tenni, ami a Halinak sikerült is.

A futsal bajnokság lebonyolítási rendszere úgy néz ki, hogy van egy alapszakasz és utána a rájátszás felső és alsó házból áll.

A szombathelyiek már a bajnokság alapszakaszában is nagyon jól szerepeltek. A 18 mérkőzésből 13-at nyertek meg és csupán 5-ször kaptak ki. A 2. helyen végeztek. Így nagyon előkelő helyről várhatták a felsőházi rájátszást.

A felsőházi rájátszásban a 10 mérkőzésből 5 mérkőzést sikerült megnyerni és 5 találkozón szenvedett vereséget a csapat. Ez a teljesítmény dobogót ért a Halinak. A csapatban kicsit több is volt idén, mert az utolsó mérkőzésen akár a 2. helyezést is begyűjthette volna egy esetleges győzelemmel.

Látszik a fejlődés a csapatnál. Évről-évre stabilan szerepelnek a fiúk- Az NB I-es bajnokság élmezőnyébe tartozó, meghatározó egyesületnek számít a Haladás. A tavalyi eredményt sikerült megőrizni, sőt volt esély többre is, ami csak 1 mérkőzésen múlt. Ebből látszik, hogy a csapatnál komoly munka folyik és törekednek a jobbnál-jobb eredmény megszerzésére. Fontos kiemelni, hogy az elvégzett munka az utánpótlás csapatoknál is látszik, ami érinti a felnőtteket. Több fiatal játékos is a felnőtt csapattal edz hétről-hétre és az NB I-es meccseken egyre többen kerülnek be a keretbe és ülhetnek a padon. Így van kikre építeni a jövőben is!

Nagyon sikeres év van a Haladás futsal csapata mögött. Év közben edzőváltás is történt a csapatnál, ami hatással volt a játékosokra is, de ezen, sikerült túllépni és így begyűjteni a 3. helyet az évben.



*Futsal*  
www.haladasvse.hu

since 1919

## UTÁNPÓTLÁS

Jelenleg 5 korosztályt (U11, U13, U15, U17, U20) versenyeztet a szombathelyi futsal szakosztály, de az U9-es korosztály elindítása is tervben van már jövőre. Minden korosztályunk jól szerepelt az idei bajnokságokban. Az U9-es csapatunk „csak” egy tornán indult idén, amit meg is nyert. 2 korosztályban (U11, U13) az ország legjobb 8 csapata közé jutottak a gyerekek a regionális bajnokságban. Az U17-es csapatunk felsőházba jutott, ahol 5. helyezett lett. Az U20-as csapatunk bajnok lett!



# SAKK évértékelő

A Haladás VSE sakkcsapata a 2015/2016-os bajnoki évadban ismét szép eredményt ért el, hisz újra felállhatott a dobogó 3. fokára miután végig egyenletesen teljesítve 58,5 pontot szerzett.

NB I. Szabó László csoport (2015/2016)											
Csapat neve	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	Össz
1. Aquaprofit-NTSK I.	6.5	8	7.5	10	9	7.5	11	9.5	11.5		80.5
2. ASE Paks	5.5	6.5	8	7	9	7.5	5	10.5	10		69
3. HVSE-Infraplan	4	5.5	7.5	6	7	6	7.5	7.5	7.5		58.5
4. Budapesti Titánok	4.5	4	4.5	7.5	6.5	7.5	5.5	7	6.5		53
5. Z.Csuti-Hydrocomp SK	2	5	6	4.5	5.5	7.5	8	5	7.5		51
6. Pénzügyőr SE	3	3	5	5.5	6.5	6	5.5	6	9		49.5
7. ASS-Makói SVSE	4.5	4.5	6	4.5	4.5	6	6	6	5.5		47.5
8. Aquaréna Kőbánya SC	1	7	4.5	6.5	4	6.5	6	6	4		45.5
9. Dunaharaszti MTK	2.5	1.5	4.5	5	7	6	6	6	6		44.5
10. HÜSI SC	0.5	2	4.5	5.5	4.5	3	6.5	8	6		40.5

A magabiztos teljesítményt láthatjuk a tabellán is, hisz mindössze az első két helyezett csapat tudta megverni együttesünket, emellett 5 szép győzelmet és két döntetlent értünk el.

A nagykanizsai és paksi csapattal a versenyt nem nagyon lehet sajnos felvenni. (3-4-szeres költségvetésből dolgoznak).

Az idei szezonban 26 játékos szerepelt a első csapatban akik közül legjobban Sárdy Péter szerepelt, aki 8 partijából 6 pontot szerzett. Nagy öröm, hogy ifjúsági játékosaink is szépen teljesítettek és reményeink szerint a közeljövőben már kiszorítják a „nagyöregeket” a csapatból.



Sakk

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)

since 1919



Csapatunkkal fellépett a világ 25. legjobb játékosa, Magyarország Top játékosa, Rapport Richárd is. Élmeny volt Vele egy csapatban játszani. Ricsi a bajnoki díjkiosztó gálán vehette át a 2015. legjobb Magyar Sakkozójának járó díjat.



Sajnos a sorsolás fortélya miatt 7 meccset kellett idegenben játszanunk, így mindössze kétszer tudtunk fellépni hazai pályánkon, mely számunkra már több éve ideális helyszín a mérkőzésekre.

NB I/B-s csapatunk az előkelő 4.helyen végzett, ami újonc csapatként a másodosztályban kitűnő helyezés. Célunk az, hogy minél több fiatal beépítsünk az NB I kapujának számító NB I/B-s csapatunkba.

A bajnokság 29 játékosa is lehetőséghez jutott, akik közül Egri László 6/5,5 pontja a legkiemelkedőbb. Itt több játékos is nagyon jól szerepelt a teljesség igénye nélkül felsorolok pár nevet és eredményt:

Szukics Ádám 4/3,5 Magyar András 9/5 Németh Dénes 9/5,5 Pergel László 7/4 Czupor Attila 4/3, Ugróczy Péter 5/3,5, Rövid Kálmán 8/4,5.

Bemutatkozott 10 éves tehetségünk Borhy Marcell is, aki 3 partiból 2 pontot szerzett.



# SAKK évértékelő

NB II-es csapatunk bronzérmert szerzett, ami szintén nagyon szép teljesítmény.

A megszerzett 78,5 pont önmagáért beszél. Ebben a csapatban is 29 játékos szerepelt a 12 táblán, tehát nem volt könnyű kitalálni ki lesz a következő ellenfél. Legjobb teljesítmények: Vida Krisztián 9/7,5, Tóth Tibor 8/6,5, Gaál Ede 7/5,5, Horváth Réka 6/5

Ezúton is szeretnénk megköszönni fő támogatóinknak: az Infraplan Zrt-nek és Szombathely városának a sok támogatást, hisz nélkülük nem sikerült volna elérnünk fennállásunk legjobb eredményét a két bajnoki bronzérmert és egy 4. helyet. Továbbra is mi vagyunk az egyetlen egyesület Magyarországon, amely képviselteti magát minden bajnoki osztályban.



SAKK

WWW.HALADASVSE.HU

HALADAS VSE

since 1919

HALADÁS VSE - Röplabda

NB II - Magyar Bajnok



*Bajnok csapat  
2016*

[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919



# Röplabda

A Haladás VSE röplabda szakosztálya rengeteg munkán, izgalmas és sikeres szezonon van túl a röplabda NBII-es bajnokságában. Nagy reményekkel tekintettek a sportvezetők és a játékosok is a bajnokság elé, hiszen a HVSE és a Vasi Sport Iskola között létrejött együttműködésnek köszönhetően egy új fejezet nyílt a szombathelyi röplabda életében. Az egységnek köszönhetően az együttműködésben résztvevők mindegyike egyként határozta meg középtávú célként a legmagasabb osztályba kerülést. A csapat szakmai vezetése az 1-3 hely megszerzését tűzte a felnőtt csapat elé, míg a junior számára egyértelmű cél volt a bajnokság megnyerése. A kezdeti nehézségeken túllépve felnőtt csapatunk parádésan folytatta bajnoki szereplését. Az első négy fordulóban elszenvedett két vereséget követően győzelmek sorozatát érte el csapatunk. A nagy menetesítésnek köszönhetően a bajnoki rájátszást már első helyről várták lányaink. A bajnokság sorsát eldöntő mérkőzéseket, egy kivételével, megnyerte a csapat. A sok munkának, a rengeteg áldozatnak, lemondásnak meglett az eredménye és bajnoki címet ünnepelhettünk. A kiválóan szereplő csapatunknak ezt követően még nagyobb kihívásoknak kellett megfelelni. A keleti csoport bajnokával, a Palota RSC-vel játszott két mérkőzés volt hivatott dönteni a feljutásról a legmagasabb osztályba. A két mérkőzés mindegyikén az erőn felül teljesítő csapatunk méltó ellenfele volt a jóval rutinosabb, évtizedekig az NBI-ben szereplő budapesti ellenfélnek. Ugyan nem vártuk el a csapattól a feljutást, azonban a mérkőzéseket látva szomorkodhattunk kicsit, játékban felvettük a verseny ellenfelünkkel, azonban a rutintalanságunk miatt, még nem sikerült megoldani a feljutást, ami csoda lett volna csapatunktól. Újabb kihívás várt a zöld-fehér lányokra.



Haladás

since 1919

Két mérkőzésen NBI-es kecskeméti ellenfelének legyőzésével is feljuthatott volna csapatunk. Sajnos riválisunk érvényesítette a papírformát és megnyerte a párharcot a bajnokságban nagyon elfáradt és sérülésekkel is megtizedelt csapatunk ellen. Azonban nincs okunk szomorkodni, hiszen bizonyítottuk magunknak, a vezetőknek, szurkolóinknak, hogy szép eredmények előtt állhat csapatunk. Erőn felül teljesítve majdnem véghezvittük a csodát, a feljutást. Bízunk benne, hogy a csapat játékosok terén és anyagilag is tovább erősödvé, az idei év tapasztalataitól felvértezve jövőre újult erővel, győzelmi eséllyel vág neki a bajnokságnak. Junior csapatunk bizonyította ebben a szezonban, hogy szép jövő előtt állhat a szombathelyi röplabda. Magabiztosan, egyre érettebb játékot mutatva, kiegyensúlyozott teljesítménnyel veretlenül nyerte meg a bajnoki aranyat. Külön öröm a fiatalok sikerében, hogy a bajnokság során minden játékos lehetőséget kapott, és minden felállásban sikeres tudott lenni ellenfelénél csapatunk. Külön emeli a siker értékét, hogy a csapat nagy része serdülő korú, így az eggyel idősebbek között érték el a kimagasló sikert. Edzői stábunk a két első hely elérésével túlteljesítette a bajnokság előtt meghatározott célkitűzést. A játékosok mellett az ő teljesítményük is dicséretet és köszönetet érdemel.



# Tenisz

Az építkezés megkezdésével a tenisz szakosztály életében több nagyobb változás is bekövetkezett. A régi pályák megszűntek a Rohonci úti telephelyen. Az új otthon, a Savaria Tenisz klubbal együtt, a Késmárk utcában található.

A költözés ellenére jóval több gyermek jár, mint előtte. Ez annak köszönhető, hogy már három edző is segíti az utánpótlás nevelést. Legfontosabb célunk, hogy a fiatalok versenyzők számát növeljük és az edzők munkájával már biztosítottak a lehetőségek.

A legkisebb korosztállyal Sággy Lászlóné foglalkozik és 5 éves kortól lehet látogatni az edzéseket.

A 8-11 éves korosztály számára Szabó Hajnalka tartja az edzéseket. Ők a Play & Stay nemzetközi programban is részt vesznek.

**PLAY AND STAY** az első, nemzetközileg összefogott és egységes program, amelyet a Nemzetközi Tenisz Szövetség vezetett be. A program lényege, hogy a lassúbb labdák (piros 75%-val, narancs 50%-val, zöld 25%-val puhábbak, mint a normál sárga teniszlabda) és a kisebb méretű pályák (piros, narancs, zöld pályák) használatával a játékkészség gyorsabban kialakul és ez által a tenisz könnyebbé és élvezetesebbé válik mindenki számára. Ezzel a módszerrel a későbbiekben bizonyítottan jobb technikai és taktikai fejlődés érhető el.

# Tenisz

since 1919





Serkédi Erikkel tanulnak a serdülő és ifjúsági teniszezők. A szakosztályi munkát Szabó Éva szakosztályvezető és országosan elismert teniszező segíti, míg a csapat szakmai vezetője Szabó Tamás. Fiataloknak szükségük van a rendszeres testmozgásra, a tenisz révén könnyen kielégíthető a szükséges mozgásigény. Terveink között szerepel, hogy a Savaria TC-vel közreműködve indítsunk egy OB II-es és egy OB III-ad csapatot. Mindent megteszünk azért, hogy játékosaink minél több sikerélményhez juthassanak. Mindenki számára próbálunk lehetőséget biztosítani a sportolásra, nem csak a versenyekre fókuszálunk. Szeretnénk, ha minél többen üznék ezt a mozgásformát.

A szakosztályon belül mini-tenisz program is működik, ami jó lehetőséget biztosít a gyerekek számára, hogy el tudják kezdeni már nagyon fiatalon. A mini-tenisz olyan módszer, amellyel könnyített körülmények között, könnyebb felszerelésekkel tanulható a tenisz. Nemzetközi Tenisz Szövetség által kidolgozott tematikán alapul, ami figyelembe veszi az életkori sajátosságokat is. Az egyik legtökéletesebb mozgásfejlesztő sportág. A játékos foglalkozások keretében nemcsak teniszezni tanulnak meg a picik, hanem a sport által megkövetelt rendszerességet, összpontosítást, küzdeni akarást, és a sportszerű viselkedést is megtanulhatják. A játékos foglalkozások a természetes mozgásokra épülnek, ezek finom koordinációját tökéletesítik. Az Iskolai teniszprogram keretein belül szakosztályunk három iskolával tart szoros kapcsolatot. (Gotthárd Jenő Általános Iskola, Nyugat-magyarországi Egyetem Bolyai János Általános Iskola és Gimnázium, ill. Reményik Sándor Evangélikus Általános Iskola).

Szakosztályunk életét színesítik, formálják és erősítik a megrendezésre kerülő programjaink. Ilyenek pl: farsangi multság, korcsolyaparty, kirándulás, Teniszfesztivál, hazai versenyek megrendezése, tenisz-tábor, csapat bajnoki, házibajnokság stb.



# Tanmese

Egy nap a paraszt szamara beleesett a kútba. Az állat órákon át szájalmasan bőgött, miközben a paraszt megpróbált rájönni mit is tehetne. Végül úgy döntött, hogy az állat már öreg és a kutat úgyis ideje már betemetni; nem éri meg kihúzni az öreg szamarat.

Áthívta a szomszédait, hogy segítsenek. Mindegyik lapátot fogott és elkezdtek földet lapátolni a kútba. A szamár megértette, mi történik és először rémisztően üvöltött. Aztán, mindenki csodálatára, megnyugodott. Pár lapáttal később a paraszt lenézett a kútba. Meglepetten látta, hogy minden lapátnyi föld után a szamár valami csodálatosat tesz. Lerázza magáról a földet és egy lépéssel feljebb mászik.

Ahogy a paraszt és szomszédai tovább lapátolták a földet a szamárra, lerázta magáról és egyre feljebb mászott. Hamarosan mindenki ámult, ahogy a szamár átlépett a kút peremén és boldogan elsétált!

Az élet minden fajta szemetet és földet fog rád lapátolni. A kútból kimászás trükkje, hogy lerázd magadról és tegyél egy lépést. Minden probléma csak egy lehetőség a továbblépésre. Bármilyen problémából van kiút, ha nem adod fel, nem állsz meg!

Rázd meg magad és lépj egyet feljebb!



*Köszönjük a támogatást*



[www.haladasvse.hu](http://www.haladasvse.hu)  
since 1919





A kiadvány több száz példányban jelenik meg negyedévente, amit a városban helyezünk ki több különböző ponton. Lehetőség van a kiadványban, és a honlapon reklám elhelyezésre.

Bővebb információ: [takacs.gergo@haladasvse.hu](mailto:takacs.gergo@haladasvse.hu)